

# GOLDENE MILCH

- Leckere Gewürzmischung zum Einrühren in die Milch
- Besteht aus Curcuma, Zimt, Kakao und mehr
- Seit Jahrhunderten in der ayurvedischen Küche präsent

## Für einen goldenen Start in den Tag

Goldene Milch ist die Bezeichnung für ein Getränk, das in der ayurvedischen Küche schon seit Jahrhunderten getrunken wird. Hauptinhaltsstoff ist hier das Curcuma, welches auch für die charakteristische und namensgebende goldene Farbe verantwortlich ist. Daneben sind noch weitere Gewürze enthalten. Sie kann sich nach Wunsch unterscheiden, jedoch enthält Goldene Milch von PlantaVis eine besonders exquisite Mischung.

## Die Vielfalt des Curcuma

Das Herzstück einer jeden Goldenen Milch ist Curcuma. Curcuma – oder auch gelber Ingwer genannt – wächst vor allem im indischen und asiatischen Raum. Er besitzt einen verzweigten Wurzelstock, welcher getrocknet als Gewürz verwendet wird.

In Curcuma steckt eine Vielzahl an wertvollen Inhaltsstoffen, die wichtigsten davon sind die Curcuminoide. Curcumin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, welcher zur Gruppe der Polyphenole gehört. Auch enthält Curcuma ätherische Öle und Stärke.

## Eine Gewürzmischung die es in sich hat

Die Goldene Milch von PlantaVis enthält eine Vielzahl weiterer Gewürze, welche die perfekte Ergänzung zu dem Hauptbestandteil Curcuma darstellen: Zimt, Kakaopulver, Ingwer, Süßholzwurzel, Muskatnuss und schwarzer Pfeffer. In einem idealen Verhältnis vorliegend, ergänzen sich diese Gewürze nicht nur geschmacklich, sondern auch durch ihre pflanzlichen Inhaltsstoffe.

**Tipp:** Morgentliche und abendliche Rituale helfen Ihnen dabei ihrem Alltag ein Gerüst zu geben. Ob eine kurze Dusche, ein Spaziergang oder einfach nur eine heiße Tasse Ihres Lieblingsgetränk nach dem Aufstehen oder vor dem Schlafengehen: Sie helfen dabei den Tag entspannt zu starten, sodass Sie den Alltag besser anpacken können und auch, den Abend gemütlich ausklingen zu lassen und vor dem Zubettgehen zur Ruhe zu kommen.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2g Pulver in 200 ml warme Milch einrühren und zügig trinken.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.



## Zutaten:

Curcuma Pulver, Zimt Pulver, Süßungsmittel: Erythrol mit Steviolglycosiden, Aroma, Kakaopulver, Ingwer Pulver, Süßholzwurzel Pulver, Muskatnuss, schwarzer Pfeffer

| Zusammensetzung     | pro Tagesdosis<br>(2 Gramm) | RM (%) |
|---------------------|-----------------------------|--------|
| Curcumapulver       | 1040,0 mg                   | **     |
| Zimtpulver          | 400,0 mg                    | **     |
| Ingwerpulver        | 80,0 mg                     | **     |
| Süßholzwurzelpulver | 10,0 mg                     | **     |
| Muskatnuss          | 6,0 mg                      | **     |
| schwarzer Pfeffer   | 4,0 mg                      | **     |

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011,

\*\* keine Empfehlung vorhanden

**Inhalt:** 50g Pulver

**PZN:** 17309457

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS



# IMMUNSYSTEM

---

Hochwertige Vitamine und Mineralstoffe können auf intelligente Weise unseren Körper in seiner normalen Funktionsweise unterstützen.